

ปีที่ 29 ฉบับ 9995 วันพุธที่ 3 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2559 หน้า 9

รว.สกัดน้ำมันกะเพราทำลูกอมอดบุหรี่

สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งประเทศไทย (วว.) ประสบผลสำเร็จในการพัฒนาผลิตภัณฑ์ลูกอมอดบุหรี่ "รสกะเพรา" ซึ่งมีส่วนผสมหลักเป็นสารสกัดจากกะเพรา มีประสิทธิภาพในการช่วยลดการสูบบุหรี่ได้ในระยะเวลา 30 วันในจำนวนกลุ่มตัวอย่าง 50 คนอายุ 15-55 ปีทั้งเพศหญิงและชาย มีระยะเวลาสูบบุหรี่ 1-5 ปี 48% สูบบุหรี่ประจำ 6-20 ปี คิดเป็น 52% โดยปริมาณบุหรี่ที่สูบ 9-10 มวน/วัน

ผลการทดสอบประสิทธิภาพในการลดการสูบบุหรี่ของผลิตภัณฑ์ลูกอมสูตรกะเพราในกลุ่มตัวอย่างพบว่า ขณะที่ทดสอบผลิตภัณฑ์ 30 วัน กลุ่มตัวอย่างที่หยุดสูบบุหรี่มี 7 คน (หลังจากนั้นกลับมาสูบบุหรี่เหมือนเดิมแต่ปริมาณลดลง) โดยกลุ่มตัวอย่างทั้ง 50 คน ระบุว่า ตลอดช่วงเวลาที่ทำการทดสอบนั้นไม่ต้องการสูบบุหรี่ ฉะนั้น หลังจากที่ยอมลูกอมส่งผลให้การสูบบุหรี่ลดลงในระหว่างที่ทดสอบผลิตภัณฑ์ ประมาณ 96% แต่หากหยุดอมลูกอมก็ต้องกลับมาสูบบุหรี่เหมือนเดิม

ลูกอมลดบุหรี่นี้เป็นผลจาก "โครงการวิจัยและพัฒนาผลิตภัณฑ์สมุนไพรเพื่อลดการสูบบุหรี่" มุ่งเน้นการคัดเลือกสมุนไพรที่มีสารออกฤทธิ์ต่อการสูบบุหรี่ ตั้งแต่การคัดเลือกสมุนไพร การทดสอบประสิทธิผลจนถึงได้ผลิตภัณฑ์ซึ่งจะเป็นทางเลือกที่จะนำมาใช้บำบัดและรักษาผู้ติดยาเสพติดจำพวกบุหรี่ให้หายจากการติดยาได้ จะช่วยลดจำนวนผู้ป่วยที่ติดยาโดยใช้สมุนไพรบำบัดหรือรักษาทดแทนการนำเข้าผลิตภัณฑ์ ลดการเกิดโรคที่เกิดจากการสูบบุหรี่ และเกษตรกรมีรายได้เสริมจากการปลูกพืชสมุนไพร